

Informapa

N ° 40

marzo de 2023

Queridas familias:

Este boletín es la edición número cuarenta, nos hace mucha ilusión poder informamos en él de las áreas en las que hemos trabajado y de las noticias más relevantes durante este segundo trimestre.

Destacamos entre otros, la llegada de los Reyes Magos de Oriente con regalos para los niños de infantil, los cursos online y presencial que han tenido lugar los meses de febrero y marzo y las nuevas ofertas de actividades para el verano.



Vivamos la Semana Santa

Que el DIOS de la ESPERANZA les llene de ALEGRÍA y PAZ a todos los que CREEN en ÉL.
(Romanos 15:13)



En este boletín

Actividades de la APA

- Regalo Reyes Magos
- Escuela de Padres.
- Entrega de la Biblia.
- Ganadores Concurso Relatos.
- Actividades tardes de junio y septiembre
- Campamentos julio y agosto.



Información para padres

- Artículos y enlaces interesantes
 - El cerebro adolescente
 - Salud Ambiental
- Tablón de Anuncios

REGALO REYES MAGOS

Probablemente uno de los mejores momentos para recordar sus pequeñas caritas expresando sorpresa y agradecimiento.



Este año tuvo lugar en el patio interior de Educación Infantil.

REGALO REYES MAGOS



4 Paneles interactivos de animales para la sala de psicomotricidad



ESCUELA DE PADRES

Curso online "Familias Digitales" claves para acompañar a tus hijos en la nueva cultura digital educativa.



Curso online "Familias Digitales: claves para acompañar a tus hijos en la nueva cultura digital educativa. Edición 2023" que tiene como objetivo evitar conflictos en casa relacionados con el uso de pantallas, poner límites o controles parentales si se necesitan, asegurarse de que naveguen seguros, los trucos de las redes sociales o cómo ayudarles en su día a día escolar online, entre otras muchísimas más cosas.

FORMATO: Online y gratuito

FECHA: formación abierta durante el año 2023

DURACIÓN: 10 horas

DESTINATARIOS: padres y madres

METODOLOGÍA: flexible y modular. Se pueden seleccionar los contenidos que más interesen para personalizar el aprendizaje

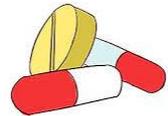
Febrero

Este es el enlace donde encontraréis más información y el formulario de inscripción.

<https://www.campusfad.org/curso/familias-digitales-2023/>

ESCUELA DE PADRES

Programa de Prevención de Adicciones en el entorno familiar



Programa Prevención de Adicciones en el entorno familiar, donde se plantearon temas como la autoestima, el ocio de nuestros hijos, los riesgos a los que están expuestos, qué podemos hacer para protegerles, etc.

Contenidos:

1 -Las adicciones

2 - La prevención de las adicciones. Factores de protección y de riesgo.

3 - La prevención familiar.

4 - Estrategias educativas parentales.

5 - Gestión del tiempo libre.

*Organizado por la
Comunidad de Madrid*

Materiales: El programa consta de una Guía (PDF) en la que se desarrollan todos los contenidos del curso.

Días: Todos los miércoles del mes de **Marzo** (1, 8, 15, 22 y 29).

Lugar: sala Padre Damián

Horario: 15.00 h. a 17.00 h (Inf y Prim.) 17.00h a 19.00h (ESO y Bach)

ESCUELA DE PADRES

Educación Conectada. “La importancia del Pensamiento crítico en el entorno digital”

Marzo

Pensamiento crítico



Es labor de padres, madres, educadores y educadoras acompañar a niños, niñas y adolescentes en el desarrollo del pensamiento crítico ¿Cómo podemos hacerlo? En este webinar te damos las claves.

Apúntate la fecha: próximo 30 de marzo a las 17:30h. Estefanía de Anta y Mercedes Muñoz-Rojas, expertas en alfabetización mediática e informacional, serán las ponentes de este nuevo taller EduCONEC que lleva por título: "La importancia del pensamiento crítico en el entorno digital"

Estefanía y Mercedes nos darán claves sobre cómo podemos fomentar el pensamiento crítico y el aprendizaje de unas habilidades que permitan a nuestros hijos e hijas desenvolverse en un entorno digital saludable.

[APÚNTATE AQUÍ](#)

TARDES DE JUNIO Y SEPTIEMBRE

iiiiActividades!!!!



Después de vacaciones recibiréis la inscripción

TEMATICAS SEMANALES:

- Civilizaciones del mundo,
- Ciencia,
- Fantasía,
- Artes,
- All in one (profesiones, medios de transporte, ciudades del mundo, la granja, el huerto, los alimentos...)
- Deportes y salud
- Naturaleza
- Circense

Alternativa de aprendizaje desde la diversión.

Expresión oral, comprensión auditiva, expresión escrita y comprensión lectora.

Vocabulario variado y relacionado con las temáticas trabajadas.

Fluidez

Hábitos saludables

Educación en valores

Precio actividad/alumno 150€.

Matrícula y materiales incluidos en el precio.



ACTIVIDADES DE VERANO

SURICATA®

Un campamento donde los niños desarrollen su personalidad en un ambiente sano y unos valores sólidos donde predomina el compañerismo, la amistad, la sostenibilidad y la diversión.

ACTIVIDADES

⚽ Fútbol, Kayak, Voley, Arco, Hockey, Tiro con carabina, Baloncesto, Béisbol, Balón prisionero, Bádminton, Skate Pumptrack, Arte, Naturaleza, Hiking, Cama elástica, Artes escénicas, Reciclaje, Break dance, Artes marciales, Gymkhanas, Concursos y mucho más!

EDAD

De 7 a 14 años

ENTORNO

Ubicados a 2 horas y media de Madrid, un entorno envidiable de la provincia de León, en el municipio de Alija del Infantado, nos rodean robles, chopos, encinas, y el río Órbigo. Paseando, es habitual observar conejos, el zorro, lirones y algún topillo.

PRECIO

Primera Quincena de julio 1.195€

Segunda Quincena de julio 1195€

INCLUYE: alojamiento, Pensión completa, Transporte ida y vuelta, uniforme y actividades.

<https://www.suricatacamp.com>

ACTIVIDADES DE VERANO

MIDLETON Campamento en **Gredos**. Los alumnos disfrutaron de una metodología propia diseñada por el coordinador y director de estudios de la escuela, impartida únicamente por profesores nativos/bilingües y de un entorno privilegiado. En definitiva, una inmersión total en inglés en un entorno inmejorable. El campamento de verano en inglés es la mejor opción de aprender inglés para niños con edades de entre 6 y 14 años ya que, sin necesidad de salir de España, podrán beneficiarse de:

- Combinar momentos de estudio en las clases de las mañanas, con actividades variadas y divertidas por las tardes completando así el aprendizaje del inglés.
- Aprovechar la dinámica de estudio del curso escolar para así optimizar sus aprendizajes dentro del campamento, pero en un contexto diferente, dinámico y a la vez lúdico.
- Un entorno natural, con un sinfín de recursos: ofreciendo al alumno durante el mes de julio una metodología innovadora, talleres originales y un contacto directo con la naturaleza acompañados del mejor equipo de profesionales.
- establecerán nuevos vínculos, nuevas bases intelectuales, físicas y emocionales que les acompañarán el resto del verano. ¡Habrán aprendido inglés, pero también habrán crecido como personas
- Finalmente hay que señalar que, como miembros de Aseproce ofrecen en todos sus programas las máximas garantías de compromiso y calidad.

Cristina Tapia cristina.tapia@midletonschool.com 91 228 58 94

LA MALA EDUCACIÓN

La mala educación se debe en realidad a la 'falta' de educación, de respeto y civismo. Estamos ante una realidad social que no aparece solo en niños y adolescentes; también los adultos evidencian malos modales y comportamientos poco éticos. La mala educación y la falta de modales no tienen edad. No es cuestión de niños ni de adolescentes, transitando por esa etapa a menudo reaccionaria y problemática. En nuestro día a día podemos ver reacciones inapropiadas y comportamientos poco éticos en personas con experiencia, en hombres y mujeres que, con sus malos hábitos, hacen muy complicada la convivencia.



¿A qué se debe? ¿Por qué falla esa ausencia de civismo?

Cuando percibimos esa falta de normas sociales en nuestros niños es común culpabilizar a los padres e incluso, por qué no, a una escuela que a veces falla, y que según muchos es deficiente y no siempre acierta en su misión cultural, educativa y disciplinaria. Tal vez sea cierto o tal vez no; sin embargo, si queremos ser precisos y justos, tenemos que ir más allá.

Cuando la mala educación toma presencia en nuestros escenarios sociales y laborales, esos habitados por adultos, seguimos preguntándonos por qué ocurre. Así, si abordamos este tema se debe a un hecho muy concreto, y es el impacto que las malas maneras pueden tener sobre nosotros. Un ejemplo, en una encuesta realizada en la población francesa hace unos años se les preguntó qué era aquello que más estrés les causaba.

Justo detrás del desempleo, se hallaba el comportamiento de las personas. Factores como la grosería, la falta de civismo, la falta de respeto o los hábitos poco cívicos en los entornos de trabajo era uno de esos elementos que mayor estrés y ansiedad generaba en la población francesa. De esta manera, la mala educación preocupa y es un foco de contaminación para la convivencia.

LA MALA EDUCACIÓN

Gritar para hablar, entrometerse en vidas ajenas, interrumpir conversaciones, reírse de los demás, humillar, no respetar el mobiliario, no dar las gracias o incluso estar más pendientes de los móviles que de las personas que se tienen en frente...

Podríamos dar mil ejemplos de esa mala educación habitual y a los que cuesta habituarse.

Cabe señalar que no disponemos de datos para saber si estos comportamientos incívicos son más frecuentes que hace unos años, pero lo que sí es evidente es que dejan secuelas. De algún modo, se nos está olvidando algo importante.

Los buenos modales y las formas no son un anacronismo ni un invento social heredado del siglo XVIII, esa época que Octavio Paz denominó como el último siglo civilizado.



La buena educación en realidad construye un marco de convivencia respetuoso. Gracias a los buenos modales, creamos escenarios donde manda ese valor, el respeto. Así, elementos como la corrección en el trato, el reconocimiento al otro y ese esfuerzo cotidiano donde facilitar la convivencia, asientan las bases del civismo.

Los malos modales y la grosería hacen daño

Este dato sin duda es tan curioso como cierto. La mala educación, los malos modales y la grosería generan lo que se conoce como dolor social. Fue la psicóloga Naomi Eisenberg, de la Universidad de California, quien llevó a cabo un estudio para analizar el impacto de estas dimensiones. Se descubrió que este tipo de comportamientos tienen un impacto a nivel cerebral.

No solo dificultan la convivencia, sino que además, duelen, provocan estrés y rompen ese principio social que es el respeto, y que nuestro cerebro interpreta como significativo para sentirse bien, en calma y armonía.

LA MALA EDUCACIÓN

¿Por qué hay personas con malos modales y mala educación?

Porque, ¿qué nutre a la mala educación en la actualidad? ¿Por qué la vemos en algunos de nuestros niños y sobre todo, entre la población adulta? Estas serían algunos factores que la explicarían.

- **Perfiles de personalidad con patrones narcisistas.** Son personas con falta de empatía que no suelen respetar los límites ajenos.
- A menudo, las personas acostumbrada a ejercer el poder (directivos, altos cargos empresariales, etc) suelen pasar por alto sus modales y respeto ajeno.
- **La personalidad antisocial** (o trastorno antisocial de la personalidad) sería otro ejemplo de este comportamiento pero llevado a menudo al extremo. En este caso es común la violación de derechos del resto de personas..
- Por otro lado, **el factor educativo** se alza a menudo como ese desencadenante clave en los malos modales. Una crianza basada en el apego desorganizativo, la falta de normas básicas, la carencia de límites o incluso un **entorno familiar deficitario**, asienta ese comportamiento desafiante donde fallan los modales, el respeto y la educación.
- La mala educación en la infancia y adolescencia termina cronificándose en la edad adulta. Ello hace que tengamos a adultos con nula resistencia a la frustración, con serias dificultades para ajustarse a las normas y habituados además, a faltar el respeto a los demás.

Conclusión

Pitágoras solía decir que si enseñamos a los niños de manera correcta y eficaz, no hará falta castigar a los adultos el día de mañana. Esta frase encierra una gran verdad, puesto que todo aquello que se asienta en la infancia hace de base para el resto de la vida.

La mala educación empobrece nuestra sociedad. Elementos como los buenos modales, el respeto al otro, el civismo, la corrección o la empatía social, no son elementos anacrónicos. Son formas de vertebrar el modo en que nos relacionamos y convivimos. Cuidemos por tanto este valioso aspecto.

Valeria Sabater Psicóloga.

MEDIO AMBIENTE clave para la vida

Cualquier organismo obtiene del medioambiente el sustento necesario para garantizar su supervivencia, no solo alimento, sino, también, refugio, aire o energía. Por eso, mantener su equilibrio resulta fundamental para asegurar la vida tal y como se conoce hoy en día. En el caso de los seres humanos, precisamos del consumo de gran cantidad de recursos naturales para comer, vestirnos o, incluso, para fabricar herramientas y otros productos que luego utilizamos en nuestras actividades diarias. Cuidar el ecosistema para hacer sostenible el uso de estos recursos y evitar su desaparición no es, por lo tanto, una filosofía simplemente bondadosa en relación con el planeta en el que vivimos, sino que nos va nuestra propia vida en ello.

Por sí solos y sin ninguna intervención humana, la mayoría de los ecosistemas, comprendiendo dentro de estos la distinta flora y fauna que los conforman, serían autosuficientes, gracias al desarrollo de un equilibrio tal que garantizan su propia supervivencia a través de la biodiversidad. Sin embargo, la mano del hombre en el pasado ha sido letal para ellos, ya que el no cuidado de sus interacciones ha provocado la desaparición de especies o la reducción relevante en su número de especímenes vivos.



De ahí que resulte fundamental la concienciación global de la sociedad para que realice un uso consciente y racional de los entornos con los que nos relacionamos. De este modo, además de garantizar la sostenibilidad, también se promueve el mantenimiento de los factores bióticos y abióticos para las generaciones futuras, de manera que, a largo plazo, se está trabajando colectivamente en el mantenimiento, en la conservación y en la mejora de los ecosistemas.

TABLON DEL APA

*Si quieres dar a conocer tu empresa
envía tus datos a secretaría@apaparaissccc.org*



Si buscas a alguien para cuidar a tus mayores o niños piensa en las casi 100 participantes que han terminado los talleres de geriatría, pediatría y habilidades del hogar. Llama a este número y te informarán : 618 24 18 50 . Escuela hogar Santa Mónica Cáritas Santa María del Bosque. En esta parroquia dan cursos de preparación y tienen una bolsa de trabajo muy nutrida.

¿Te gusta el mundo de la belleza y quieres pertenecer a una gran Compañía de Alta Cosmética? .!!!LLAMAME j!!! Arancha Carballeda. 608921867.

Se hacen todo tipo de reformas, rehabilitaciones, ... Patricia Ribó. Arquitecto. Tel: 656335421 Email: 13972ribo@coam.es

Margarita Rodríguez Cuyás Farmacia Tel 699027098

Mónica - El desván de Alejandra Regalos y complementos. Tel: 610 72 79 17/ eldesvandealejandra@orangemail.es

*Centro Médico dental. Odontología, cirugía maxilofacial y fisioterapia. 10% descuento a familias de la APA.
C/ Orense, 69. 915670758/915714074
www.clinicaorensemadrid.com*

TABLON DEL APA

Susana Elejaga **Restauración de muebles antiguos de madera**
Tel: 639 17 16 64 / Email: susanaearenas@yahoo.es



Esther Peña Bursón. **Decoradora.**
Tel: 609 20 46 80. epburson@gmail.com

Lucrecia. Modista. **Trajecitos de niños** Tel: 659996147
Email: lumarinesp@telefonica.net

Elisabeth San Martín. **Diseñadora gráfica**
Tel: 619 71 72 27 Email: elism@telefonica.net

María García Mayora. **Recordatorios para la Primera Comunión**
personalizados, invitaciones de boda, libro de firmas, invitaciones de
comunión...Tel: 673 96 84 05 / Web: www.mgmayora.com

Arquitecta de interiores- reformas. M^a del Mar García-Pagán
Tlf: 659423481 margarciapagan@espacios_dearquitectura.com

Quick Personal Housing Buscamos tu casa por ti **Personal Shopper**
Inmobiliario www.quickpersonalhousing.com
Tel. 656 35 81 81 Ana

TABLON DEL APA



Menaje a tres. Catering. Elena Pernas. Tlf: 639643067

Juana María Grande. *Recordatorios originales para la Primera Comunión* con el retrato de tu hijo pintado a lápiz o sanguina.
Tel: 629827881 Email: juana.grande@gmail.com Web:
www.cuadrosjmgrande.es

Trabajos Artesanales Exclusivos: Siluetas, pizarras, decoración, todo personalizado. Rocío Quintano Fernández y Juan Manuel López Huerta. 625638873, 659998868 www.juanychio.es
info@juanychio.es.

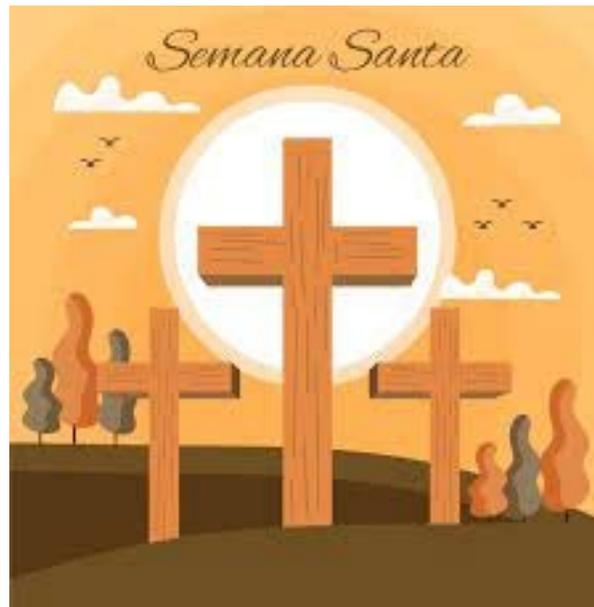
Catering El gusto es mío. Paloma Paternina.
palomapaternina@hotmail.com 670797107

LUCAS Y MICHI Bolsos y complementos
WEB: <http://3cero.com/lucasmichi/>

María Tena. *Grupofinal* (rehabilitaciones, reformas, obras, acondicionamientos de interior)609788777. tena.maria@gmail.com

Charo Alvargonzález.
Reportajes fotográficos. Comuniones, bautizos, bodas y cualquier evento.607374606 rosarioalvargonzalez@hotmail.com
www.charoalvargonzalezfotografia.blogspot.com.es

IMFORMAPA



Que la SEMANA SANTA traiga a nuestra vida PAZ, ALEGRÍA y AMOR para que nos iluminen todos los días de nuestra vida.

Visita nuestra web www.apaparaiso.com